

FIN DE SEMANA EN BENASQUE RAQUETAS DE NIEVE.

SABADO Y DOMINGO 11-12 DE MARZO DE 2017.
BENASQUE Y LLANOS DEL HOSPITAL

SALIDA AUTOBUS SABADO 11 DE MARZO:

A LAS 14 : 45 HORAS DESDE ESTACION DE AUTOBUSES DE ANDORRA.

PRECIO SIN ALQUILER RAQUETAS: 55 EUROS

PRECIO CON ALQUILER RAQUETAS: 65 EUROS

INCLUYE:

Autobús de ida , vuelta y desplazamientos por Benasque.

Cena del Sábado y pernoctar en el Camping-Restaurante LA BORDA DE ARNALDET EN SESUE. (Bungalows de 4-6 plazas)

Desayuno en el camping y un bocadillo para la ruta.

En los Bungalows:

(TIENEN DUCHA, COCINA, HAB MATRIMONIO, HAB DOBLE Y CAMA-SOFA)

Llevar toallas para ducharos y cambiaros.

NO LLEVAR SABANAS (TIENEN LOS BUNGALOWS)

LA MAÑANA DEL DOMINGO RECOGER TODO

DEL CAMPING YA QUE NO VOLVEREMOS ALLI.

OPCIONES PARA EL DOMINGO:

RECORRIDO DE RAQUETAS DESDE LOS LLANOS DEL HOSPITAL A LA BESURTA Y A LA RENCLUSA.

PASEO POR LOS LLANOS DEL HOSPITAL

QUEDARSE EN BENASQUE Y ALREDEDORES.

LA COMIDA DEL DOMINGO NO ENTRA EN EL PRECIO.

VUELTA ALREDEDOR DE LAS 15:00 HORAS A LOS LLANOS, 1 HORA DE RELAX EN BENASQUE Y SALIDA HACIA ANDORRA A LAS 16:00 HORAS.

NUMERO DE PLAZAS LIMITADO POR ORDEN DE INSCRIPCION.

MAS INFORMACION E INSCRIPCIONES: COMARCA ANDORRA SIERRA ARCOS:

659 71 29 59 - 978 84 43 37

www.deportes@andorrasierredarcos.com

deportes@andorrasierredarcos.com

RAQUETAS DE NIEVE BENASQUE 2017.

SERVICIO DEPORTES COMARCA ANDORRA SIERRA DE ARCOS.

MAS INFORMACION.

978 84 43 37—659 71 29 59

FAX— 978 84 41 10

deportes@andorrasierredarcos.com

www.deportesandorrasierredarcos.com



**FIN DE SEMANA,
SABADO Y DOMINGO 11 Y 12 DE MARZO.**

Consejos –Recomendaciones .Recorridos raquetas de nieve.

Básicos que no puede olvidar

Mochila de 20L aprox.
Raquetas de nieve
Botas de invierno o montaña resistentes al agua (gore-tex o similar)
Bastones de trekking
Gafas de sol
Protección solar y labial
Set de primeros auxilios
Ropa interior funcional
Calcetines largos/medias térmicos y de repuesto
Forro polar o capas de abrigo
Chaqueta de abrigo impermeable
Ropa (tenga en cuenta el tiempo)
Pantalones o polainas impermeables
Gorro/cinta para la frente
Guantes impermeables

Opcional (según la duración y exigencia de la actividad)

Termo o cantimplora
Comida (por ejemplo: barritas energéticas, frutos secos, etc.)
Mapas/Guías
Equipamiento anti avalancha (¡probar con antelación!)
Teléfono móvil (comprobar batería)
GPS (comprobar batería)
Frontal
Papel Higienico

SABADO Y DOMINGO 11 Y 12 DE MARZO DE 2017.

HOJA DE INSCRIPCION. RAQUETAS DE NIEVE A BENASQUE 2017.

(Se admite fotocopia)

Rellenar en MAYUSCULAS todos los datos. Gracias.

NOMBRE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1º APELLIDO:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2º APELLIDO:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

D.N.I: (Obligatorio) **

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

DOMICILIO:.....

POBLACION:.....C. P:.....

TELEFONO CONTACTO:.....

E-MAIL:.....

Enviar este boletín o su fotocopia junto con el resguardo de pago del banco especificando en el concepto los apellidos , nombre y actividad(en este caso ,RAQUETAS NIEVE BENASQUE)

INGRESO CAJA RURAL DE TERUEL
CAJA RURAL: ES46-3080-0004-1622-7115-3914.

CUOTAS:
55 EUROS SIN RAQUETAS DE NIEVE.
65 EUROS CON RAQUETAS DE NIEVE.

Ultimo día inscripción :
Hasta miércoles 8 de marzo o hasta fin de plazas.
(máximo de 36 plazas)

De acuerdo con los términos establecidos en la ley orgánica 15/1999, el interesado consiente y autoriza expresamente que los datos contenidos en este documento sean incorporados a un fichero informatizado propiedad de la Comarca Andorra Sierra de Arcos, pudiendo esta procesarlos y, eventualmente, cederlos o comunicarlos a terceros exclusivamente para una mejor prestación del servicio demandado así como para realizar labores de marketing y seguimiento de la calidad del servicio prestado. El declarante responde a la veracidad y exactitud de los datos declarados, pudiendo ejercer los derechos de acceso, rectificación y cancelación ante Comarca Andorra Sierra de Arcos, sita en C/ Año s/n, Andorra (44500)