

# **ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2022.**

## **NORMAS PARA LA INSCRIPCIÓN**



1. La **difusión** de la información de las actividades se realizara a través de las redes sociales , reuniones en las localidades, bandos locales y pagina web de la comarca.
2. Para **formalizar la inscripción** se deberá rellenar el boletín de inscripción con todos sus datos indicados y enviarlo por alguna de estas opciones:
  - O al correo: [deportes@andorrasierdearcos.com](mailto:deportes@andorrasierdearcos.com)
  - O por Whatsapp al teléfono 659 71 29 59.
  - O remitiendoselo al monitor de la actividad.
3. Una vez confirmada la realización de la actividad se **deberá realizar el pago** de la cuota establecida a una de estas cuentas de la comarca de Andorra Sierra de Arcos: **( A elegir ) Durante la primera semana de las clases:**
  - CAIXABANK- ES67-2100-4126-9522-0006-9874.
  - IBERCAJA- ES87-2085-4413-4303-3013-6486.
  - CAJA RURAL-ES81-3080-0004-1723-2188-4526.
4. La Comarca de Andorra Sierra de Arcos se reserva el derecho a modificar los horarios propuestos para el buen funcionamiento de las actividades.
5. La Comarca Andorra Sierra de Arcos no se hace responsable de los daños físicos y morales que los usuarios se pudieran ocasionar con motivo de las actividades.
6. Para cualquier duda consultar con el servicio de deportes de la Comarca de Andorra Sierra de Arcos al 978844336 o 659712959.

## **RECOMENDACIONES SANITARIAS . MEDIDAS DE HIGIENE Y PREVENCIÓN**

- Si el alumno tiene cualquiera de los siguientes síntomas no se le permitirá la realización de la clase ( tos, fiebre, sensación de falta de aire , vómitos y diarreas).
- **Cada niño llevara** su propio:
  - Botellin para hidratarse.
  - Material deportivo que el monitor pueda solicitar con antelación.
- Se atenderán a las normativas en vigor en cada momento, por las autoridades sanitarias.
- Se recomienda que los niños vengan desde casa con la **protección solar puesta**.

## **ACTIVIDADES DEPORTIVAS OFERTADAS** **VERANO DE 2022 EN PISCINAS DE LAS LOCALIDADES.**

- **Los responsables de las piscinas regularan el acceso según los aforos permitidos tanto en el recinto , como en el vaso de la piscina.**
- **A su vez, regularan las medidas de acceso , distancias de seguridad y desinfección de la instalación.**
- **La tasa o cuota de acceso a la piscina municipal es a parte de la cuota de la actividad deportiva elegida.**

---

### **CURSOS DE NATACIÓN PARA NIÑOS Y ADULTOS: CURSOS DE INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO:**



- El nº de alumnos por clase estará reducido en función de la legislación sanitaria vigente.
- Se realizaran **10 clases** por curso ( de lunes a Viernes ) durante **dos semanas** seguidas.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.
- Los alumnos estarán en las diferentes clases que se realicen por **grupos de nivel**.
- La cuota de inscripción al Curso **NO INCLUYE** , la tasa de acceso a la piscina.
- La edad mínima para esta actividad sera de 4 años cumplidos.

**CUOTA: 18 € (Euros) / Curso.**

---

### **SESIONES DE AQUAFITNES:**



- El nº de alumnos por clase estará reducido en función de la legislación sanitaria vigente.
- Se realizaran **6 sesiones** por curso ( de lunes a Viernes ) a confirmar días.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.
- La cuota de inscripción al curso **NO INCLUYE** , la tasa de acceso a la piscina.

**CUOTA: 15 € (Euros) / Curso .**

## **ACTIVIDADES DEPORTIVAS OFERTADAS VERANO 2022.**

### **PATINAJE EN LINEA:**

- El nº de alumnos por clase estará reducido en función de la legislación sanitaria vigente.
- Se realizarán **6 clases** por curso durante **dos semanas** seguidas.
- Los alumnos estarán en las diferentes clases que se realicen por grupos de nivel.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.



**CUOTA: 15 € (Euros)/ Curso .**

---

### **MULTIDEPORTE:**

- El nº de alumnos por clase estará reducido en función de la legislación sanitaria vigente.
- Se realizarán **6 clases** por curso durante **dos semanas** seguidas.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.
- Cada sesión se pretende que se realice un deporte diferente ( baloncesto, fútbol sala, bádminton etc,,)



**CUOTA: 15 € (Euros) / Curso.**

---

### **ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS:**

#### **SE HAN PROGRAMADO ESTAS DISCIPLINAS:**

- **PILATES**
- **ZUMBA**
- **TONIFICACION**



- El nº de alumnos por clase estará reducido en función de la legislación sanitaria vigente.
- Se realizarán **6 clases** por curso.
- Las sesiones serán de **45 minutos**.

**CUOTA: 15 € (Euros) / Curso.**

---

**Estamos abiertos a la realización de otras actividades deportivas si se demandan desde los diferentes pueblos de la comarca y nuestros monitores pueden realizarlas.**

**A su vez os comunicaremos diversas actividades puntuales que en localidades Puntualmente podamos organizar (Rutas BTT, Gymkanas , torneos deportivos ...)**

**HOJA INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES VERANO 2022. COMARCA ANDORRA SIERRA DE ARCOS.**

**DATOS DEL USUARIO**



ACTIVIDAD ELEGIDA	
-------------------	--

NOMBRE		APELLIDOS	
--------	--	-----------	--

DIRECCIÓN		LOCALIDAD	
-----------	--	-----------	--

TFNO CONTACTO		E-mail	
---------------	--	--------	--

**El pago se realizara , una vez confirmada la realización de la actividad.**

El ingreso se realizara en una de estas tres cuentas ( **A elegir** ) especificando nombre del inscrito, localidad y actividad elegida.

- CAIXABANK- ES67-2100-4126-9522-0006-9874.
- IBERCAJA- ES87-2085-4413-4303-3013-6486.
- CAJA RURAL-ES81-3080-0004-1723-2188-4526.

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2022.

De acuerdo con los términos establecidos en la ley orgánica 15/1999, el interesado consiente y autoriza expresamente que los datos contenidos en este documento sean incorporados a un fichero informatizado propiedad de la Comarca Andorra Sierra de Arcos, pudiendo esta procesarlos y, eventualmente, cederlos o comunicarlos a terceros exclusivamente para una mejor prestación del servicio demandado así como para realizar labores de marketing y seguimiento de la calidad del servicio prestado. El declarante responde a la veracidad y exactitud de los datos declarados, pudiendo ejercer los derechos de acceso, rectificación y cancelación ante Comarca Andorra Sierra de Arcos, sita en C/ Candela 2, Andorra (44500)

**ACTIVIDADES Y HORARIOS:**

LOCALIDAD	ACTIVIDADES	FECHAS	DIAS	HORARIOS
<b>ARIÑO</b>	CURSOS DE NATACION NIÑOS/ ADULTOS	1º Quincena JULIO	10 Dias De Lunes a Viernes	De mañana.
<b>ARIÑO</b>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ESCOLARES	1º Quincena JULIO	6 Dias Entre las 2 semanas	De mañana
<b>ALLOZA</b>	CURSOS DE NATACION NIÑOS/ ADULTOS	2º Quincena JULIO	10 Dias De Lunes a Viernes	De mañana
<b>ALLOZA</b>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ESCOLARES	2º Quincena JULIO	6 Dias Entre las 2 semanas	De mañana
<b>CRIVILLEN</b>	CURSOS DE NATACION NIÑOS/ ADULTOS	2º Quincena JULIO	10 Dias De Lunes a Viernes	De Tardes
<b>CRIVILLEN</b>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ESCOLARES	2º Quincena JULIO	6 Dias Entre las 2 semanas	De Tardes
<b>EJULVE</b>	CURSOS DE NATACION NIÑOS/ ADULTOS	2º Quincena JULIO	10 Dias De Lunes a Viernes	De Tardes
<b>EJULVE</b>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ESCOLARES	2º Quincena JULIO	6 Dias Entre las 2 semanas	De Tardes
<b>OLIETE</b>	CURSOS DE NATACION NIÑOS/ ADULTOS	1º Quincena AGOSTO	10 Dias De Lunes a Viernes	De mañana
<b>OLIETE</b>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ESCOLARES	1º Quincena AGOSTO	6 Dias Entre las 2 semanas	De mañana
<b>ALACON</b>	CURSOS DE NATACION NIÑOS/ ADULTOS	1º Quincena AGOSTO	10 Dias De Lunes a Viernes	De mañana
<b>ALACON</b>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ESCOLARES	1º Quincena AGOSTO	6 Dias Entre las 2 semanas	De mañana
<b>GARGALLO</b>	CURSOS DE NATACION NIÑOS/ ADULTOS	1º Quincena AGOSTO	10 Dias De Lunes a Viernes	De Tarde
<b>GARGALLO</b>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ESCOLARES	1º Quincena AGOSTO	6 Dias Entre las 2 semanas	De Tarde
<b>ESTERCUEL</b>	CURSOS DE NATACION NIÑOS/ ADULTOS	2º Quincena AGOSTO	10 Dias De Lunes a Viernes	A confirmar
<b>ESTERCUEL</b>	ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ESCOLARES	2º Quincena AGOSTO	6 Dias Entre las 2 semanas	A confirmar

**ACTIVIDADES Y HORARIOS ADULTOS:**

LOCALIDAD	ACTIVIDADES	FECHAS	DIAS	HORARIOS
ARIÑO	ACTIVIDADES ADULTOS ( Aquagym, Mantenimiento...)	A determinar	6 sesiones en dias alternos	A confirmar
ALLOZA	ACTIVIDADES ADULTOS ( Aquagym, Mantenimiento...)	A determinar	6 sesiones en dias alternos	A confirmar
CRIVILLEN	ACTIVIDADES ADULTOS ( Aquagym, Mantenimiento...)	A determinar	6 sesiones en dias alternos	A confirmar
EJULVE	ACTIVIDADES ADULTOS ( Aquagym, Mantenimiento...)	A determinar	6 sesiones en dias alternos	A confirmar
OLIETE	ACTIVIDADES ADULTOS ( Aquagym, Mantenimiento...)	A determinar	6 sesiones en dias alternos	A confirmar
ALACON	ACTIVIDADES ADULTOS ( Aquagym, Mantenimiento...)	A determinar	6 sesiones en dias alternos	A confirmar
GARGALLO	ACTIVIDADES ADULTOS ( Aquagym, Mantenimiento...)	A determinar	6 sesiones en dias alternos	A confirmar
ESTERCUEL	ACTIVIDADES ADULTOS ( Aquagym, Mantenimiento...)	A determinar	6 sesiones en dias alternos	A confirmar

**\*\* LOS HORARIOS PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES PARA EL BUEN DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES.**

**\*\*CUALQUIER MODIFICACION , SE COMUNICARA PREVIAMENTE .**

**\*\* SE ESTUDIARAN PROPUESTAS DE CAMBIOS.**

**\*\*EN HORARIOS QUE ESTAN POR DETERMINAR , SE PONDRÁ EL HORARIO EXACTO, UNA VEZ CONFIRMADA LA INSCRIPCIÓN Y LA ACTIVIDAD.**